

# Koronabirusa prebenitzeko GOMENDIOAK

# RECOMENDACIONES para prevenir el coronavirus



**1 SARRI GARBITU ESKUAK URAREKIN ETA XABOIAREKIN**

**2 EZTUL EDO DOMINISTIKU EGITEAN AHOA ESTALI BESAUURREAREKIN EDO MUKIZAPI BATEKIN**

**3 ERABILI ETA BOTATZEKO MUKIZAPIAK ERABILI, ETA, ONDOREN, ZAKARRONTZIRA BOTA**

**4 ARNAS-SINTOMAREN BAT IZANEZ GERO ETA ARRISKU-EREMU BATERA BIDIATU BADUZU, ETXEAN GERATU ETA DEITU 900 20 30 50**

Mukiak kendu edo doministiku edo eztul egin ondoren

Komunera joan ondoren

Animaliekin kontaktua izan ondoren

Elikagaiak jan edo manipulatu aurretik

Gaixo dagoen norbait artatu aurretik eta ondoren

Esku zikinak dituzun guztietan

*Euskadi, auzolana*

ELISKO JAILARLARIETZA GOBIERNO VASCO



**1 LÁVATE LAS MANOS CON FRECUENCIA CON AGUA Y JABÓN**

**2 CÚBRETE LA BOCA CON EL ANTEBRAZO O CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR**

**3 UTILIZA PAÑUELOS DESECHABLES Y TÍRALOS A LA PAPELERA**

**4 SI PRESENTAS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS Y HAS VIAJADO A UNA ZONA DE RIESGO, PERMANECE EN CASA Y LLAMA AL 900 20 30 50**

Después de sonarte la nariz, estornudar o toser

Después de ir al baño

Después del contacto con animales

Antes de comer o manipular alimentos

Antes y después de atender a una persona enferma

Siempre que tus manos estén sucias

*Euskadi, bien común*

ELISKO JAILARLARIETZA GOBIERNO VASCO