



30/0

Esle

27/0

Ema

- 202

Jabie

<https://>

- 202

23/0

KUD

Apir

matr

Kurt

kude

haur

01/0

- 202

itxita



Koronabirusa prebenitzeko GOMENDIOAK

- 1 SARRI GARBITU ESKUAK URAREKIN ETA XABOIAREKIN**
- 2 EZTUL EDO DOMINISTIKU EGITEAN AHOA ESTALI BESAUURREAREKIN EDO MUKIZAPI BATEKIN**
- 3 ERABILI ETA BOTATZEKO MUKIZAPIAK ERABILI, ETA, ONDOREN, ZAKARRONTZIRA BOTA**
- 4 ARNAS-SINTOMAREN BAT IZANEZ GERO ETA ARRIKIU-EREMU BATERA BIDAIATU BADUZU, ETXEAN GERATU ETA DEITU 900 20 30 50**

Mukiak kendu edo doministiku edo ezgul egin ondoren

Komunera joan ondoren

Animaliekin kontaktua izan ondoren

Elikagaiak jan edo manipulatu aurretik

Gaixo dagoen norbait artatu ondoren

Esku zikinak dituzun guztietan

RECOMENDACIONES para prevenir el coronavirus

- 1 LÁVATE LAS MANOS CON FRECUENCIA CON AGUA Y JABÓN**
- 2 CÚBRETE LA BOCA CON EL ANTEBRAZO O CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR**
- 3 UTILIZA PAÑUELOS DESECHABLES Y TIRALOS A LA PAPELERA**
- 4 SI PRESENTAS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS Y HAS VIAJADO A UNA ZONA DE RIESGO, PERMANECE EN CASA Y LLAMA AL 900 20 30 50**

Después de sonarte la nariz, estornudar o toser

Después de ir al baño

Después del contacto con animales

Antes de comer o manipular alimentos

Antes y después de atender a una persona enferma

Siempre que tus manos estén sucias

Osakidetza

Euskadi, auzolana

ELIBRO JAKILARIETZA GOBIERNO VASCO

Osakidetza

Euskadi, bien común

ELIBRO JAKILARIETZA GOBIERNO VASCO