



PRESKRIPZIO TEKNIKOEN PLEGUA, LANEKO MEDIKUNTZAREN ESPEZIALITATEA KONTRATATZEKO KANPOKO PREBENTZIO ZERBITZU BATEN BIDEZ HAURRESKOLAK PARTZUERGOKO LANGILEEN OSASUNAREN ZAINZTA AURRERA ERAMATEKO.

ESPEDIENTEA: 001/17

## 1. HELBURUA

Baldintza-agiri honen helburua da kanpoko prebentzio-zerbitzu batekin laneko medikuntzako (osasun-zaintzako) prebentzio-jarduerak kontratatzeako eskakizunak eta baldintza teknikoak ezartzea, Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzko azaroaren 8ko 31/1995 Legean ezarritakoaren (eta ondoren izan dituen aldaketan eta garapen-arauen) eta honako errege-dekretu hauetan ezarritakoaren babespean: 39/1997 Errege Dekretua, urtarrilaren 17koa, Prebentzio Zerbitzuei buruzko Araudia onartzen duena, eta 843/2011 Errege Dekretua, ekainaren 17koa, prebentzio-zerbitzuen osasun-jarduera garatzeko baliabideak antolatzeari buruzko oinarritzko irizpideak ezartzen dituen. Izan ere, diziplina horiek ez ditu bere gain hartzen Haurreskolak Partzuergoko prebentzio-zerbitzuak.

## 2. ZERBITZUAREN BALDINTZAK

Langile kopuruan aldaketak izan daitezke, pertsonen guztizko kopurua gehitu edo murriztearen ondorioz, kontuan izanik kontratazio berriak, postu-aldaketak, kontratuen amaiera, erretiroak, etab. Hala ere, horrek ez du ekarriko inola ere kontratuaren prezioa aldatzea, ezta osasun-azterketen mota guztietarako hitzartutako tarifenak ere. Baldintzen agiri hau idazteko unean, langileen kopurua 1.600 da.

Enpresa esleipendunari, bere jarduerari ekin aurretik, informazio osagarria emango zaio Haurreskolak Partzuergoko langileak zein arriskupean dauden jakin dezan.

Zerbitzugintza kontratuaren indarraldi osoan zehar luzatuko da.

## 3. ZERBITZUAREN EDUKIA

Esleipendunak euskara jakingo duen koordinatzaile bat izendatu beharko du, Haurreskolak Partzuergoarekin harremanetan jartzeko pertsona gisa. Hura arduratuko da kontratuaren xede den zerbitzugintzaren jardunak koordinatzeaz.

Kanpoko prebentzio-zerbitzua lankidetzan arituko da Haurreskolak Partzuergoak eskatzen dituen jardun guztietan. Gauzatu beharreko jardunak antolatzeko bilerak egingo dira.

Haurreskolak Partzuergoko langileek parte hartu ahal izango dute, komenigarritzat jotzen badute, kanpoko prebentzio-zerbitzuak egiten dituen landa-lanetan.

Esleipendunak Haurreskolak Partzuergoaren eskura jarriko ditu izan ditzakeen argitalpenak eta dibulgazio-dokumentuak, prestakuntzakoak eta informaziokoak.

Kanpoko prebentzio-zerbitzuak gauzatzen dituen jardueren urteko memoria egingo da. Memoria hori Haurreskolak Partzuergoko Prebentzio Zerbitzuari igorriko zaio kontratua amaitu baino hamabost egun natural lehenago.



Kontratua amaitzean, enpresa esleipendunak Haurreskolak Partzuergoko langileen osasun-zaintzari buruzko datuak helaraziko dizkio zerbitzu hori egin behar duen erakunde berriari; hori guztia, datuak babesteari buruzko indarrean dagoen araudiarekin bat etorriz.

Esleipendunak erreserbatutzat tratatuko du Haurreskolak Partzuergoak kontratu honekin lotuta ematen dion informazio guztia.

Esleipendunak bere esku izango ditu giza baliabide guztiak. Horiek beharrezko prestakuntza, espezialitatea, trebakuntza, dedikazioa eta kide kopurua izango dituzte, baita kontratuaren xede den espezialitatean egin beharreko jardueretan lan egiteko beharrezkoak diren baliabide materialak ere.

#### 4. OSASUN LAGUNTZAN EGIN BEHARREKO LANEN DESKRIBAPENA ETA HEDADURA

Enpresa esleipendunak jarraian adierazten diren prebentzio-zerbitzuei buruzko Araudiaren 37.3 artikuluan garatutako ekintzak gauzatuko ditu:

- a) Langileen osasuna zaintzeko eta kontrolatzeko funtzioak garatzen dituzten prebentzio-zerbitzuek Laneko Medikuntzan espezialista den edo Enpresako medikuntzan diploma duen sendagile bat izan beharko dute, baita Osasun Laguntzaile Teknikari/Erizaintzako Unibertsitate Diplomadun bat ere, gaitasun teknikoa eta egiaztatutako prestakuntza eta gaitasuna duten beste osasun-profesional batzuek ere parte hartu ahal izango duten arren.
- b) Osasunaren zaintzari dagokionez, osasun-jarduerak honako hauek hartu beharko ditu, Lan Arriskuen Prebentziorako 31/1995 Legearen 22.artikuluan zehaztutako baldintzetan:
  1. Langileen hasierako osasun-ebaluazioa , lanean hasi ostean edo osasunari arriskuak eragin diezazkiokeen bestelako lanak ezarri ostean.
  2. Osasun arrazoiak direla eta lan egin gabe denbora luzez egon ondoren berriro lanean hasten diren langileen osasun-ebaluazioa, jatorria lanean ote duen jakiteko eta langileak babesteko jarduera egokia gomendatzeko.
  3. Aldian behin osasuna ikuskatzea.
- c) Osasunaren zaintzak langile bakoitzari eragiten dien arrisku-faktoreen arabera protokolo espezifikoak edo bestelako bitartekoak beteko ditu. Osasun eta Kontsumo Ministerioak eta autonomia-erkidegoen, eskumena duten sozietate zientifikoei entzun ostean eta Osasunaren lege Orokorrean eragile sozialen partaidetzari dagokionez zehazten dena kontuan hartuta, kasu bakoitzerako aldizkotasuna eta eduki zehatzak zehaztuko dituzte.

Osasun-azterketek, nolanahi ere, barne hartuko dute laneko historia klinikoa; bertan, anamnesiaren, esplorazio klinikoaren, kontrol biologikoaren eta lan-motak berekin dituen arriskuen arabera azterketa osagarrien datuez gain, lanpostuaren deskribapen zehatza, iraupena zenbatekoa den, lan-baldintzak aztertzean zein arrisku antzeman diren eta zein prebentzio-neurri hartu diren ere jasoko da.

Era berean, aurreko lanpostuen, horietan dauden arriskuen eta horietako bakoitzerako egonaldiaren deskribapen bat jasoko da, horrelakorik izanez gero.
- d) Prebentzio-zerbitzuko osasun-langileek langileen artean gertatzen diren gaixotasunen eta osasun-arrazoiak eragindako lanera ez etortzeen berri izan beharko dute



gaixotasunaren edo lanera ez etorri izanaren arrazoiaren eta lantokietan egon daitezkeen osasun-arriskuen arteko harremanak identifikatu ahal izateko.

- e) Laneko arriskuen hala eskatzen dutenean, lan-harremanak amaituta ere langileen osasun-egoera aldian-aldian zaintzeko eskubidea mantenduko da Osasun Sistema Nazionalaren bitartez.
- f) Zerbitzuaren osasun arloko langileek langileen osasun-zaintzaren eta arriskuen ebaluazioaren emaitzak aztertu beharko dituzte irizpide epidemiologikoak erabiliz. Gainera, zerbitzuaosatzen duten gainerako kideekin lankidetzan jardungo dute arrisku profesionalen eta osasunerako kalteen artean egon daitezkeen loturak aztertzeko, eta laneko ingurumena eta baldintzak hobetzera xedaturiko neurriak proposatzeko.
- g) Prebentzio-zerbitzuko osasun-langileek aztertu eta baloratu beharko dituzte zer arrisku dituzten emakume haurdunek edo erditu berriek, adingabeek edota hainbat arriskuren aurrean bereziki sentiberak diren langileek. Arrisku horiek aintzat hartuta, neurri egokiak proposatuko dituzte.
- h) Hala badagokio, lantokian dauden prebentzio-zerbitzuko osasun-langileek lehen sorospinak eta larrialdi-arreta eskaini beharko diete lantokian istripuak edo asaldurak jasaten dituzten langileei.

Espezialitate hori osorik garatuko du, bai osasun kolektiboaren zaintzari dagokionez, bai banakako osasunaren zaintzari dagokionez ere.

### OSASUN KOLEKTIBOAREN ZAINZA

- Osasunerako arriskuak aztertzea eta osasuna zaintzeko jarduera programatzea.

Osasunerako arriskuak aztertzea, kontuan izanik:

- Lanpostuak eta horiek dakartzaten arriskuak kontuan izanda, egin beharreko osasun-azterketak zehaztuko dira. Gainera, horiek nahitaezkoak ala ez diren zehaztuko da, baita nahitaezkotasun horren justifikazioa, aldizkakotasuna, egin beharreko proben mota, eta abar ere. Helburua da langileen ordezkariari ondoren kontsultatzea Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzko Legearen 22. eta 33. artikuluan ezarritako baldintzen inguruan.
- Hurrenez hurreneko edo aldibereko eragiketen ondorioz larritu edo aldatu daitezkeen arriskuak.

Zentro eta lanpostuetara bisita egitea.

Esku-hartzeen urteroko plangintza.

- Berriazko arriskuak dituzten langileak prestatu eta informatzea, azpimarratuta haien osasun-alderdiak, haiek prestatzeko jardueren bidez. Kontratatzaren diren kanpoko prebentzio-zerbitzuko osasun-langileek prestakuntza- eta hezkuntza-kanpainak egingo dituzte (osasunaren arloko prebentzioa eta sustapena), baita egin beharreko ekintza



guztia ere, zentroetako arriskuen ebaluazioan, prebentzio-jardueraren plangintzan nahiz prebentzioaren esparruko beste azterlan eta jardun batzuetan oinarrituta.

- Zaintza epidemiologikoa: Osasun-zaintzaren eta arriskuei buruzko ebaluazioaren emaitzak aztertzea, irizpide epidemiologikoak kontuan hartuta eta gainerako prebentzio-baliabideekin lankidetzan arituta. Helburua da arrisku profesionalen mende egotearen eta osasunerako kalteen artean egon daitezkeen loturak aztertzea, eta laneko baldintzak eta ingurune hobetzerantz bideratutako neurriak proposatzea.
- Kanpoko prebentzio-zerbitzuak, laneko medikuntzako prebentzioaren jardunean, honako dokumentazio hau aurkeztu beharko du:
  - Osasun-zaintzarako berariazko programa.
  - Egindako osasun-azterketen zerrenda, eta horien emaitzak eta aplikatutako mediku-protokoloa.
  - Haurdunaldian dauden edo berriki erditu duten langileengan eta bereziki sentikorrak diren langileengan eragina izan dezaketen lanpostuen arriskuei buruzko txostena.
  - Azterketa epidemiologikoari buruzko txostena.
  - Osasunaren arloan egindako zaintza-jarduerari buruzko memoria.

### BANAKAKO OSASUNAREN ZAINTEZA

Haurreskolak Partzuergoko langile gehienak emakumezkoak direnez, egin beharreko mediku-azterketetan kontuan hartu beharko da genero-bereizketaren ikuspegia eta Haurreskolak Partzuergoko langileen berariazko beharretara egokituko dira.

Aldi berean, eta arau orokor gisa, mediku azterketak goizeko 7:45-9:15 ordutegi bitartean egin beharko dira.

Osasun-azterketetan, gutxieneko edukitzat, honako atal hauek jorratu beharko dira:

a) Laneko historia klinikoa:

- Datu pertsonalak: filiazioa, zentroa eta lanpostua, betetzen den lanpostuaren berezko arriskuak.
- Aurreko lanak, denbora, arriskuak eta osasunerako kalteak.
- Uneko lana, lanpostuaren arriskuak, antzinatasuna eta osasunerako kalteak.
- Familia-aurrekariak.
- Aurrekari pertsonalak.
- Egungo historia (ohiturak, patologia, tratamendu farmakologikoak, adimen-egoeraren balorazioa, alergiak, prebentzio-txertoak).

b) Miaketa orokorra:

- Datu antropometrikoak: pisua, altuera, arteria-presioa eta pultsua.
- Miaketa fisiko orokorra: begiak, belarriak, sudurra, larruazala, lepoa, abdomena, toraxa, barrunbe orofaringeoak, lokomozio-aparatua, nerbio-sistema, berariazko sistema osteomuskularra (bizkarrezurra, eskumuturra/eskua, belauna).
- Miaketa osagarriak: elektrokardiograma, espirometria, audiometria, ikusmen-kontrola, dinamometria manuala.



- c) Kontrol biologikoa: gernu- eta odol-analisia. Analitikek (kasuak kasu, mediku-protokoloen arabera lanpostu jakin batzuetarako gehitu beharreko zehaztapenak kontuan hartu gabe) honako hau jaso beharko dute behinik behin:
- Hemoglobina eta globuluen jalkitze-abiadura.
  - Odol-biokimika: kreatinina, glukosa, kolesterol totala, HDL eta LDL, triglizeridoak, azido urikoa, GOT, GPT eta GGT (entzima hepatikoak), burdina, ferritina, fosfatasa alkalinoa. 50 urtetik gorako gizonezkoei PSA egingo zaie.
  - Gernu-analisia: anormalak eta jalkinak.
- d) Bestelako miaketak:
- Mediku-azterketa egiten duten langile guztiei galdera sortak egitea. Bata ahotsean litezkeen arazoak (noduluak) antzemateko eta bestea egon litezkeen arazo osteomuskularrak antzemateko.

Gutxieneko eduki horri gehitu egingo zaizkio osasuna zaintzeko dagozkion zaintza-protokoloen arabera aplikatzekoak diren berariazko parametro osagarriak eta miaketak.

Arriskuen eta egindako miaketen arabera, beharrezkoa izanez gero, txertoko eta jatorri psikolaboraletarako arretako berariazko probak/azterlanak egingo dira.

Analisi bat egingo da beharrezkotzat hartzen diren txertoak hartu izanari buruz, honako errege-dekretu honen 8. artikuluko 3. puntuan ezarritakoaren arabera: 664/1997 Errege Dekretua, maiatzak 12koa, langileak lanean agente biologikoekiko esposizioari lotutako arriskuetatik babestekoa. Txerto horiek jarri ahal izango dira beharrezkotzat edo gomendagarritzat jotzen diren kasuetan, osasun-langileen txostena jaso ondoren.

Jatorri psikolaborala duten arazoen arretarako, beharrezkoa izango da osasun-profesional baten esku-hartze (ergonomia eta psikosoziologia aplikatuko espezialitatea duen psikologoa). Berariazko osasun-azterketak egingo dira, osasun-arrazoiak direla-eta lanpostura egokitzeko komenigarritasuna zehazteko.

Kontuan izanik lanpostuaren arriskuak eta egindako miaketak, lanpostu jakin baterako langilearen gaitasuna argi ez badago, esleipendun suertatzen den enpresak nahitaez egin beharko ditu, bere bitartekoen bidez edo kanpoko mediku edota profesionalen bitartez, beharrezkoak diren berariazko proba edo azterlan mediko osagarri eta gehigarriak egin beharko ditu. Hala, lanpostuan jarduteko mediku-gaitasuna eztaba da eta zalantzarik gabea izango da, eta argi eta garbi jasota egongo da Haurreskolak Partzuergoan (adibidez, langilearen gaitasuna zehazteko, azterketa psikologikoak, psikiatrikoak edo beste mota batekoak behar izanez gero).

Langileen osasunaren zaintza eta kontrola egitean, haien intimitate eta duintasun pertsonalerako eskubidea errespetatu beharko da eta haien osasun-egoerarekin lotutako edozein informazio isilpean gordeko da.

## 5. GEHIENEO PREZIOAK

Mediku azterketa eta balorazio medikuen gehienezko prezio unitarioak hurrengoak dira:

Kontzeptua	Gehieneko prezio unitarioa (euroak)
Haurreskolak Partzuergoko pertsonalarentzako mediku azterketak	50
Balorazio medikuak	25



Oharra: mediku azterketak eta balorazio medikuak BEZ gabekoak dira, libre daude.

Osasunaren zaintzaren gestio eta administrazioaren gehieneko zenbatekoa hurrengoa da:

Kontzeptua	Gehieneko zenbateko (euroak, BEZ gabe)
Gestioa eta administrazioa (2017-2018 ikasturte osorako)	10.000

## 6. BESTELAKO ZERBITZUAK. IGORRI BEHARREKO DOKUMENTAZIOA

a) Mediku-azterketa bakoitzaren emaitzak zuzenean bidaliko zaizkio langile bakoitzari mediku txosten pertsonalizatu eta konfidentzialaren bidez, eta honek edukiko ditu mediku azterketan egindako frogak, historia klinikoa, berauen balorazioa egokitzen jotzen diren gomendioekin eta langilearen gaitasun kriterioa bere lanposturako dagozkion laneko prebentzio neurriekin. Aldiz, prebentzio alorrean funtzioak egoki garatze aldera langilearen gaitasuna bere lanpostua burutzeko edo prebentzio eta protekzio neurriak sartu edo hobetzeko behararekin egindako mediku azterketetatik ondorioztatutako emaitzen txostena Haurreskolak Partzuergoko Prebentzio Zerbitzuari bideratuko zaio. Laburbilduz, "Enpresa-Txostenak" langilea lanerako GAI, EZ GAI, GAI MUGEKIN eta abar den zehaztuz Eibarrera bidaliak eta jakinaraziak izango dira, Haurreskolak Partzuergoko egoitzara, ohiko postaz edo dagokion aplikazio informatikoaren bidez. Osasun-azterketaren emaitza EZ GAI edo GAI MUGEKIN bada, hori berehala jakinarazi beharko zaio Haurreskolak Partzuergoko Prebentzio Zerbitzuari. Idatzizko jakinarazpen mota horiek euskaraz egin beharko dira.

b) Txosten osagarri bat bidali beharko da ondorengo kasuetan:

- Lan-gaitasuna: "Gai mugekin". Langilea zerbitzua egiten ari deneko lanpostuaren berezko zereginak zehazki deskribatuko dira, haren osasun-egoeraren gaineko eragina dela-eta horietako zein egin ezin dituen adierazita, baita zeregin horiek egiteko mugak ere, lanpostua egokitzearen.

c) Egindako osasun-jardueren zaintza-memoria: Bertan sartuko da egindako osasun-azterketen ondoriozko emaitzei buruzko azterlan estatistiko bat, lortutako emaitza estatistikoak eta jardueraren ondorioak (langileak bere lanposturako duen gaitasunarekin lotuta).

Osasun zaintzari dagokion memoria 2017-2018 ikasturte amaieran entregatuko zaio Haurreskolak Partzuergoko Prebentzio Zerbitzuari, alegia, kontratuaren amaieran. Nolanahi ere, zerbitzu horrek, kontratua gauzatzeko aldiaren zehar, enpresa esleipendunari eskatu ahal izango dio beharrezkotzat jotzen duen informazioa, eta enpresak informazio hori eman beharko du.

d) Memoria-txostena: mediku-azterketa bakoitzean hezkuntzako langileek betetako galdera sortan oinarrituta, lanpostuan izan ditzaketen ahots-arazoen eta muskulu-eta eskeleto-asalduren inguruan.

e) Osasuna zaintzeko jardueren urteroko programa.



- f) Osasun-arriskuen ebaluazioa. Langileen kolektiboan arazorik izan dezakeen eta, era berean, lanpostuetan dauden arriskuekin loturarik izan dezakeen osasun-arazoren bat antzemanaz gero, dagokion berariazko azterlana egin beharko litzateke, neurri kolektiboek ekiteko. Halakoetan, ikerketa epidemiologikoko txosten bat egin beharko litzateke.
- g) Denetariko aholkularitza osasun-arloan (langileen prestakuntza-beharrak eta laneko medikuntzaren alorreko informazioa) eta osasun-lehentasunen zehazpena.
- h) Langile guztientzako osasun-laguntzako txartelak.
- i) Idatzizko jakinarazpen eta txosten guztiak ele bietan egin beharko dira, euskaraz zein gazteleraz.